## **Termo de Responsabilidade para a prática segura**

Para formalizar a sua inscrição e garantir a sua participação nas práticas de Meditação e Yoga é necessário preencher este termo de responsabilidade. Trata-se de uma medida de segurança, especialmente para você.

As aulas serão conduzidas por instrutora(s) devidamente habilitada(s) em Kundalini Yoga. É importante que você saiba que as aulas são remotas ou gravadas e pode não ser possível observar e fazer as devidas correções à sua postura. Por isso, você é responsável por observar atentamente as instruções e realizar a atividade dentro dos seus limites e possibilidades. Caso tenha alguma lesão, respeite suas limitações e não faça nada além de suas possibilidades.

Para participar das práticas, preencha o termo de responsabilidade abaixo.

Caso você seja estudante, é necessário que o seu responsável assine.

Eu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ me qualifico como pessoa habilitada para a prática de Meditação. Declaro que possuo autorização médica para frequentar as práticas.

Assumo a responsabilidade pela minha própria saúde e segurança durante as práticas. Reconheço que devo realizar as atividades de acordo com as minhas limitações. Compreendo que devo estar atento(a) às instruções durante a aula.

Compreendo que a atividade online ao vivo será supervisionada e é necessário manter a câmera ligada e focada em mim durante a prática para as devidas orientações e correções.

Reconheço que a equipe e as instituições envolvidas não se responsabilizam por quaisquer danos e/ou lesões relacionados a estas práticas.

Declaro estar habilitado(a) fisicamente a realizar as práticas de meditação no estilo Kundalini Yoga, assumindo, previamente, quaisquer riscos que possam ocorrer em decorrência da minha participação.

Cidade/Data:

Assinatura do participante:

Assinatura do responsável: