

Resultado do questionário

II Fórum de Saúde do IF Goiano – Campus Iporá

21 e 22
novembro de 2023

**INSTITUTO
FEDERAL**
Goiano
Campus
Iporá

Temas mais comuns dos estudantes:	Estudantes	Votos
1.	Saúde mental	39
2.	Alimentação saudável	24
3.	Saúde coletiva	17
4.	Organização da rotina	15
5.	Doenças e Autocuidado	13
6.	Relacionamento interpessoal	12
7.	Comunicação não violenta	6

Temas mais comuns dos servidores:	Servidores	Votos
1.	Saúde mental	46
2.	Relacionamento interpessoal	40
3.	Comunicação não violenta	25
4.	Organização da rotina	24
5.	Autocuidado	23
6.	Saúde coletiva	21
7.	Alimentação saudável	20
8.	Doenças	12
9.	Obediência às normas, Lazer, Gestão humanizada e Limites da relação de trabalho e vida pessoal	1

De que forma você cuida da sua saúde?	Servidores	Votos
1.	Tenta ingerir uma quantidade adequada de água diariamente	58
2.	Vai ao médico pelo menos 1x ao ano	47
3.	Critério na escolha de alimentos e na forma de alimentação	42
4.	Pratica atividade física	34
5.	Põe em prática as recomendações médicas e Observa como seu corpo reage	32
6.	Insere lazer e hobby no cotidiano	29
7.	Estabelece rotina de trabalho e estudo	28
8.	Psicoterapia e Sempre que possível evito reuniões para evitar desgaste e Vez ou outra pratica atividade física	1

De que forma você cuida da sua saúde?	Estudantes	Votos
1.	Tenta ingerir a quantidade adequada de água	32
2.	Observa como seu corpo reage	25
3.	Pratica atividade física	21
4.	Insere atividades de lazer e Vai ao médico 1x/ano	20
5.	Crítérios na escolha de alimentos	19
6.	Estabelece uma Rotina de trabalho e estudo	15
7.	Põe em prática as recomendações médicas	9

Você acredita que saúde e educação se relacionam?	Servidores e Estudantes	Votos
Sim		122
Não		zero

Servidores preferem atividades em separado dos estudantes	Servidores	Votos
Sim		48
Não		24

Servidores preferem atividades presenciais	Estudantes também preferem atividades presenciais	Votos
Sim		62
Não		10