

## **RESTAURANTE ESTUDANTIL – IF GOIANO CAMPUS URUTAÍ**

### **INFORMES PARA OS ATLETAS DOS JIFS**

 Horários das refeições:

- ☀ Café da manhã (só para quem está hospedado no campus): 6h30 – 7h30
- 🍴 Almoço: 11h30 – 12h30
- ☐ Lanche (Frutas servidas na tenda): 15h – 15h30
- 🌙 Jantar: 18h30 – 19h30

✦ Regras para aproveitar bem o Restaurante:

- 1) Crachá é seu passe livre – sem ele, nada feito.
- 2) Fila organizada é respeito – vale a ordem de chegada e as prioridades por lei.
- 3) Higiene é tudo – venha limpinho, roupa adequada, cabelo preso, mãos lavadas, sem conversa em cima da comida e nada de alimentar animais dentro do Restaurante.
- 4) Sirva-se com cuidado – use as colheres e conchas corretamente, sem misturar ou encostar onde não deve.
- 5) Vegetarianos - Na primeira pista de distribuição há opção vegetariana para quem não consome carne animal.
- 6) Rodízio de lugares – terminou, deixe seu assento limpo e livre para o próximo.
- 7) Final da refeição – devolva pratos e talheres na janela de devolução e jogue lixo na lixeira.
- 8) Higienização certa – lave as mãos na pia interna e use as pias dos banheiros para higiene bucal.
- 9) Beba água – Não esqueça de se hidratar usando seu próprio copo no bebedouro externo.

Refeição boa é aquela que vem com um tempero de cuidado e respeito!

Cuidar do espaço é jogo ganho!